



# Sanft & Mutig



## MASSAGEN ZUR ENTSPANNUNG UND REGENERATION

### RÜCKENMASSAGE:

MASSAGE MIT ODER OHNE ÄTHERISCHE ÖLE,  
ZUR LOCKERUNG UND ENTSPANNUNG  
DER RÜCKENMUSKULATUR.

30 MINUTEN 35 €  
40 MINUTEN 45 €

### NACKENMASSAGE:

ZUR LOCKERUNG DER BEANSPRUCHTEN  
NACKENMUSKULATUR

20 MINUTEN 25 €  
30 MINUTEN 35 €

### FUßMASSAGE:

WIRKT WOHLTUEND AUF DEN GESAMTEN KÖRPER.

40 MINUTEN 45 €

### HOT-STONE-MASSAGE:

EINE WOHLFÜHLMASSAGE MIT WARMEN STEINEN

60 MINUTEN 70 €

### AROMAMASSAGE:

EINE INTUITIVE MASSAGE ZUM ENTSPANNEN  
UND LOSLASSEN.

VERSCHIEDENE ÄTHERISCHE ÖLE KÖNNEN HIERBEI  
AUSGEWÄHLT UND ERFAHREN WERDEN.

40 MINUTEN 45 €  
20 MINUTEN 25 €

### AYURVEDISCHE FUßMASSAGE:

MASSAGE DER FÜßE UND UNTERSCHENKEL  
MIT WARMEM ÖL.

40 MINUTEN 48 €

### REIKI WOHLFÜHLBEHANDLUNG:

DURCH HANDAUFLEGEN

40-45 MINUTEN 55,00 €

### NICOLE HOMMEN-GERHARDT

TEL: 0377/ 6905871, E-MAIL: NICOLE.HOMMEN@FREUNET.DE

WWW.SANFTMUTIG.DE

TERMINE NACH VEREINBARUNG

BEGINNENHOF

PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE UND KÖRPERTHERAPIE

RAUM A. ROHDE, GOETHESTR. 63-65, 45130 ESSEN